



Concerto No.49

医療法人 医徳会 真壁病院 法人広報 コンチェルト 第49号 平成16年02月発行

いきいき健康講座要旨 第25回いきいき健康講座 平成16年1月13日開催

脳卒中の話

岩手県立胆沢病院副院長 大和田健司 先生



心停止から3分以内が勝負

脳の重量は1200～1300gと体重の約2%にしか過ぎないが、酸素消費量は体全体が使う量の約20%に達する。脳の血流が10秒間止まると意識が無くなり、20秒では脳波が平坦化し、脳幹は8分間はもつが大脳皮質が4分でだめになる。従って、心臓が止まって3分以内に蘇生すれば大丈夫だが、5分以上もかかると、脳幹だけが生きている植物状態となる。また、脳はエネルギー源としてグルコース（糖）を沢山使い、全身の消費量の25%を使っていて、血糖値が70mg以下になると脳機能に異常を生じ、20mg以下で意識がなくなる。

脳血管性障害（脳卒中）とは

脳血管性障害、つまり脳卒中には虚血性脳血管障害と出血性脳血管障害がある。岩手県が1980年に県内全ての病院に対して行った調査によると（回答率100%）、虚血性脳血管障害の発生が60%（脳梗塞55%、一過性脳虚血発作5%）、出血性脳血管障害40%（脳出血30%、くも膜下出血10%）であった。

発症は個体の破産状態を意味する！

脳に血液を供給する血管は、内頸動脈と椎骨動脈で左右2本ずつあり、お互いが連結しあって1カ所が詰まっても他からの血流でカバーできる状態になっている。こういう防御システムがあるのに症状が出るということは、予備能力を使い切ったことであり、お金がなくなって銀行からも親類、友人からも借りられない、いわば個体の破産状態を意味する。そういう人がタバコを吸うなんてとんでもない事である。きちんと療養しなければならない。

一時的な脳梗塞

突然箸を落としたり力が抜けたりするが、数分後に元に戻る発作を一過性脳虚血発作（TIA）といい、24時間以内に回復する。心臓の中の血栓（血の塊り）や頸動脈に出来た血栓が脳に飛んだものである。もう少し症状が強く、脱力発作だけでなくめまいなども伴うが1週間以内で回復する発作は、可逆性虚血性神経脱落（RIND）という。ともに本格的な脳梗塞の前触れである。

脳梗塞の分類

脳の血管が詰まる病気であるが、3つに分類される。①心原性梗塞症：心臓内にできた血栓が脳の血管に詰まるもの。②アテローム血栓性脳梗塞：脳の主幹動脈が詰まるもので、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の増加によって増えている。③ラクナ梗塞：脳の穿通枝という細い血管が、高血圧の影響で損傷されて詰まってしまうもので、高血圧に起因する点では脳出血と原因は同じである。従来はラクナ梗塞が多かったが、栄養状態が良くなり、血圧のコントロールも進んだ現在では、アテローム血栓性脳梗塞とほぼ同数の発症である。

脳梗塞の治療

急性期：脳の血管が閉塞しても、周りから血管が入って来てカバーするため、一番ひどい所が梗塞になる。虚血部の周囲をペナンプラというが、うまく治療すれば生き返る部であり、急性期の治療はこのペナンプラを何とか生き返らせようとするものである。血圧を上げて血流を増やしたり、抗血小板剤の投与、脳保護剤を使用する。

慢性期：95%は保存的治療。昔は血圧を下げるなど言われたが、長期的にみると再発予防のためにも血圧のコントロールが重要である。タバコは止め、酒はほどほどに、運動をし、糖尿病や高脂血症の治療を行う。

外科的治療：脳血栓に対しては、①頭蓋内外動脈吻合術（バイパス）、②血栓内膜剥離術、③経皮的血管形成術が行われているが、適応は厳密に決めている。脳塞栓に対しては、塞栓溶解術が適応になる場合もある。

めまいは重大なサイン

めまいとともに目の前がすーっとして気が遠くなるような感じがする場合、これは眼前暗黒感（ブラックアウト）といい、中枢性のめまいである。これは意識がなくなる寸前であり、脳幹の虚血症状（脳底動脈の虚血）を意味する。また、めまいで目のまわりや口のまわりのシビレを伴う場合も中枢性めまいである。

脳にムチを打って活性化をはかろう

140億個ある脳細胞も、毎日18万個が脱落して行き、90歳には3分の1が脱落する。このように脳細胞は減って行くが、脳細胞をつなくシナプスは刺激すれば伸びる。脳の活性化にはただテレビを見るなどの受動的なものでなく、手を使う、声を出す、運動するなど能動的に脳にムチを打つ事が大切である。



大和田健司先生プロフィール

昭和18年 岩手県陸前高田市生まれ
昭和43年 東北大学医学部卒
昭和44年 東北大学脳神経外科入局
(鈴木二郎教授)

昭和50年 日本脳神経外科専門医
昭和52年 岩手県立胆沢病院脳神経外科長
昭和63年 岩手県立胆沢病院副院長
現在に至る