

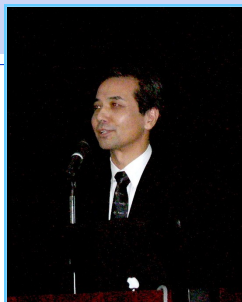
健康メモ

第26回

増えている肺がん ～禁煙と定期検診を！～

岩手県立中央病院 呼吸器外科部長 半田政志先生

去る平成16年11月10日に開催された
第34回いきいき健康講座の内容をまとめました。



肺がんによる死亡は胃がんを抜いて第一位

肺がんの発生は年々増加しており、胃がんによる死亡者が全国で年間約5万人であるのに対して平成15年には約6万人と、がんによる死亡者数の第一位となった。

肺がんの原因

最大の要因はたばこで、男性の肺がんの68%、女性の18%が喫煙によるものである。たばこを吸わなくても、受動喫煙による肺がんの発生も多い。その他の要因では、仕事の関係でヒ素やアスベストなどに曝された場合、排気ガスや工場の煙による大気汚染、暖房や調理油の吸入など屋内の空気汚染によるものなどが挙げられている。

肺がんを防ぐには

何と言っても禁煙。食事では野菜や果物を食べ、ベータカロチン、ビタミンC、ビタミンEを十分に摂る。肉よりも魚を。適度な運動をする。

肺がんの型

①中心型(肺門型)の肺がん：肺の根元の部位

に発生するがん。咳や血痰などの症状で発見される事が多い。

②末梢型(肺野型)の肺がん：肺の末梢に発生するがんで、症状が出にくい。定期的にレントゲン写真を撮らないと見つかりにくい。

肺がんの治療

根治が期待できる場合に手術療法が行われる。化学療法(抗がん剤)や放射線療法は肺機能が悪くて手術が出来ない場合や、進行癌に対して行われる。早期であれば、手術後5年の生存率は70%以上である。



第37回 いきいき健康講座のお知らせ

「動脈硬化とはどんな病気？」

- ・講師 佐々木 久雄 先生 (金沢医療センター臨床研究部部長)
- ・日時 平成17年3月15日(火)
- ・場所 矢本町コミュニティーセンター
・住所：矢本町大溜1-1 ・電話：82-6969
- ・講演 午後6時30分～

入場無料!

職員紹介 第43回

◆外来看護師の紹介◆ その1

長嶋久美子：私は生まれも育ちも女川町です。

早いものですね!! 真壁病院に勤めて6年が過ぎようとしています。まだまだ未熟者ですが「心」を基本に、そして忘れずに、これからも頑張っていきたいと思えます。よろしくネ!!

本間能枝：真壁病院に勤務してから、今年で2年が過ぎました。まだまだ学ぶ事がたくさんありますが、明るく笑顔で頑張っています。どうぞ、よろしくお願ひします。

奥山広美：はじめまして。朝8時より真壁先生との交流を深めつつ、午前パートに勤しんでおります。見かけは若作りでも、その実態は老体にムチ打ちながら毎日ヘトヘトになって頑張っています。みなさん、昼近くの私の重い足取りにご注目あれ!

※今回ご紹介の3名は午前のみ勤務のパート職員です。※奥山は皆より30分早い8時出勤です。



ご意見、お待ちしております

～「意見箱」について～

当院ではより良い病院をつくるための一助として、意見箱を設置しております。診療上の不手際、スタッフの皆様への接し方、又待ち時間等に対するご意見や苦情、あるいははげましのお言葉など、貴重なご意見を頂戴し心より感謝申し上げます。

皆様の声を反映し、サービス向上に努めて参りますので、遠慮なくご意見をお寄せ下さい。



広報編集部より

編集部では皆様の御意見をお待ちしております。広報の感想や、病院での疑問に思っていること、特集して欲しい題材など、お気軽に声を掛けて下さい。意見箱にお寄せ頂いてもかまいません。また、過去の広報を希望の方は遠慮なく窓口までお申し付け下さい。