

健康メモ

第35回

<予防接種(ワクチン)を受けましょう>

東北大学病院 小児科 松原洋一



松原洋一 医師

細菌やウイルスに対して抵抗力をつけ身を守るために予防接種(ワクチン)があります。昔であれば命を落としたり重い後遺症が残る感染症にかからずすむようになったのは、このおかげです。子どもが受けなければならない予防接種の種類は、母子手帳に書かれています。

●予防接種は本当に必要なの?

百日咳やジフテリアなどの病気はまわりにかかった人などいないので、本当に必要なのかと思われるかもしれません。でもそれは、予防接種で抵抗力をつけているから流行していないだけなのです。受けていない人が増えてくるとまた流行します。実際、ソビエト連邦崩壊後のロシアではジフテリアが流行し、多くの赤ちゃんが亡くなりました。

●副作用が心配なので、自然に病気にかかったほうがよいのでは?

予防接種では、熱を出したりすることがあるほか、ごくまれには重い後遺症を残す副作用がおきる場合があります。しかし、その病気にかかるよりはリスクはずっと少ないのです。たとえば、「はしか」の予防接種で百万人に一人赤ちゃんに副作用が出た場合、マスクミなどで大きく報道されます。その一方で、毎年多くの子供が「はしか」にかかって亡くなっているのですが、そんなことは新聞にのりません。副作用を心配して予防接種を受けないのは、本末転倒です。

●「水ぼうそう」や「おたふくかぜ」の予防注射は受けたほうがよい?

今のところ、水ぼうそう(水痘)やおたふくかぜ(流行性耳下腺炎)などの予防注射は、希望者だけが受けるもの(任意接種、有料)とされています。しかしながら、どちらも病気にかかると何日も保育園や学校を休む必要があり、また病院も受診しなければならず大変です。合併症がおきた場合、おたふくかぜでは難聴になってしまうこともあります。この二つの予防接種は副作用が少ないすぐれたものなので、ぜひ受けておいたほうがよいでしょう。

●インフルエンザの予防接種について

残念ながらインフルエンザワクチンの効き目は、ほかの予防接種に比べると今ひとつです。せいぜい30%~50%の人にしか効果がないという報告もあり、予防接種を受けたのにインフルエンザにかかってしまったということもよくあります。予防接種をうけたからといって油断せず、手洗いやうがい、不摂生をしない、などの注意が必要です。

第49回 いきいき健康講座のお知らせ

「こころと身体の不思議な関係」

- ・講師 福土 審 先生
東北大学大学院医学系研究科行動医学分野教授
- ・日時 平成18年5月16日(火)
- ・場所 東松島市コミュニティーセンター
・住所: 東松島市矢本大溜1-1 ・電話: 82-6969
- ・講演 午後6時30分~7時30分

入場無料!

東松島市 各種健診のご案内

当院は東松島市の「脳健診」「人間ドック」「子宮がん検診」の『指定医療機関』になっております。日程は下記の通りです。

- * 脳健診・人間ドック ・平成18年5月15日~平成19年2月28日
- * 子宮がん検診 ・平成18年5月29日~11月24日

くわしくは真壁病院または、東松島市役所にお問い合わせ下さい

言葉つなぎコーナー

日頃思っていること、感じたことなどを五七五で表してみましょう。季語などの形式にとらわれることなく、思い浮かんだ言葉をつないでみて下さい。

子故に迷う 親心 (歌津つつし苑 SA様)
他のことは 失せても残る 親心 (真壁病院 HK様)
進みゆく ボケの悲しさ 親老いし (東京 UT様)

評: 人類が人間らしい言葉を獲得して以来数万年、人間はひとえに長生きを求めてきたが、当時の2倍、3倍の長寿を得た現代では長寿に伴うボケとゆう問題が生まれて来ています。これはまさに21世紀文明社会が取り組まなければならない大きな問題であります。(国際医療福祉大学 梅内拓生教授)

職員紹介 第56回

◆ 西病棟看護職員の紹介 その3

武山美香: こんにちは。武山です。私の趣味・特技はカラオケです。ストレスがたまった時はカラオケで、ぱーっとストレス解消です。私の美声を聞きたい方は、気軽に声をかけて下さいね!!
ちなみに、得意な歌は「天城越え」です!!

只野結香: 西病棟のチェ・ジウ、只野です。さつき苑から転勤で西病棟に配属され、3ヶ月たちました。はじめは不安でいっぱいでしたが、西病棟のやさしく(?)美しい(?)スタッフに囲まれ、毎日楽しく過ごしています。これからも癒しのチェ・ジウスマイルで頑張ります!!



武山美香

只野結香

※文: 先輩ナース Nさん