

### 健康メモ 第42回 看護部副部長 石垣仁子

4月は新年度の始まり、新たなスタートの月です。桜の開花予想も気になり始め、心もウキウキしてきますね。

そんな中、新しい職場で緊張の毎日を送られている方、農繁期に向けての準備で忙しい方など、季節の変わり目ということもあり、体調の変化も起きやすくなってきます。

そこで皆さん、4月を期に健康チェックをしてみませんか？当院では、各種健康診断を格安で行っております。是非ご利用頂き、毎日の健康増進に役立てて下さい。

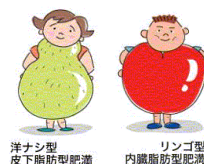
どのような健診があるか、いくつか揚げてみましょう。

#### 1. 一般健診

- ◎Aコース ・胸のレントゲン写真、尿検査、視力、聴力など
  - ◎Bコース ・Aコースの内容に加え、心電図と採血(貧血、肝臓の働き、血糖、コレステロールの検査)
- ※職場健診にご利用頂いております！この他、ご希望に合わせた健診も出来ます。

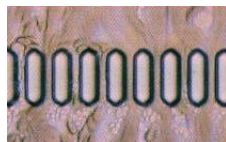
#### 2. メタボリックシンドローム検診

- ・動脈硬化度測定、血液サラサラ、採血(血糖、コレステロール、痛風検査など)
- ※生活習慣病のチェックをする検診です。生活習慣病(高血圧症、高脂血症、糖尿病)を放置すると、動脈硬化を引き起こし、脳梗塞や心筋梗塞の危険性が高くなる病気です。ウエストまわりが気になる方には是非おすすめします。



#### 3. 血液サラサラ度検査

- ・少量の採血で、20分くらいで結果が分かります。
- ※血液のサラサラ度を見る検査で、テレビなどでも話題になりました。



#### 4. 動脈硬化度測定検査

- ・寝たまま、手足の血圧を測定します。5分くらいで結果がわかります。
- ※コレステロールが高いと思われる方、動脈硬化が心配な方は是非受けてみて下さい。

#### 5. 骨密度測定

- ・片腕を機械の中に入れてじっとしているだけです。2~3分で結果がわかります。
- ※骨量を調べる検査で、骨折しやすい方、骨粗しょう症が気になる方は一度受けてみて下さい。



#### 6. 人間ドック

- ◎日帰りコース 1、2、4、5、の他、超音波、胃カメラ、眼底検査など行います。
  - ◎一泊コース 日帰りコースに、大腸カメラの検査が入ります。
- ※年に1度は受けたいコースです。オプションで血液サラサラ、CT、MRIなどできます。(ドック検診を受けられる方は半額の「特別料金」となります。)

## 第58回 いきいき健康講座のお知らせ

### 「明るく、励もう『リハビリテーション』」

- ・講師 船渡恒男 先生 真壁病院整形外科部長(※下記参照)
- ・日時 平成19年4月24日(火)
- ・場所 東松島市コミュニティーセンター  
・住所: 東松島市矢本大溜1-1 ・電話: 82-6969
- ・講演 午後6時30分~7時30分

入場無料!

## Topics

### ■ 新任医師のご紹介

4月1日より、当院に2人の常勤医師が着任します。  
今回は職員紹介をお休みし、お二人のプロフィールを簡単にご紹介します。



#### ● 船渡恒男 (ふなとつねお) 医師略歴

昭和42年に東北大学医学部を卒業、同大学整形外科教室に入りました。その後平鹿総合病院(秋田)、仙台市立病院、宮城野病院を経て、昭和52年から公立刈田総合病院に整形外科部長として診療に従事しました。4月より真壁病院整形外科部長に就任します。専門分野は整形外科全般とリハビリテーションです。

資格: 医学博士、日本整形外科学会専門医、日本リハビリテーション学会認定臨床医、日本リウマチ学会リウマチ専門医、産業医、日本整形外科学会リウマチ専門医、日本整形外科学会スポーツ専門医



#### ● 佐藤功 (さとういさお) 医師略歴

岩手県出身。昭和43年に東北大学医学部を卒業した後、第二内科教室に入局し、主として血液疾患や免疫疾患の研究に従事しました。昭和54年から国立仙台病院(現在の国立病院機構仙台医療センター)内科に勤務し、平成11年に内科医長、平成14年に統括診療部長、平成17年に特命副院長に就任しました。特にHIV感染症対策に力を入れ、永年の功績が評価されて平成18年に人事院総裁賞を受賞しました。平成19年4月より真壁病院血液・免疫科部長に就任します。

資格: 医学博士、内科認定医、日本血液学会専門医・指導医

