

健康メモ 第62回

■ 肝炎情報 血液・免疫科部長 佐藤 功

■はじめに： 肝炎とは肝臓に起こる炎症のことを指します。肝炎は主な原因としてウイルス、アルコール、薬物によって引き起こされます。この他に自己免疫や胆道疾患による肝炎もあります。肝炎の中で最も多いのは、ウイルスによる肝炎です。肝炎と言えば、一般的にはウイルス肝炎（ウイルス性肝炎の種類A、B、C、D、Eなど）を示します。

■症状： どの型の肝炎でも症状は大体同じです。通常、よく見られる症状は次のようなものです。しかし肝臓は沈黙の臓器といわれ、よほど悪くならなければ、症状がない場合もあります。吐き気がする。嘔吐する。食欲がない。熱が持続する。腹が張る（腹部膨満感）。皮膚が痒い。クモ状血管。全身がだるい。疲れる（全身倦怠感）。軽い腹痛がある（右季脇部痛など）。

急性肝炎は黄疸を伴うケースもよくあり、黄疸が現れる前に、まず発熱、全身倦怠感、頭痛など風邪のような症状が見られ、風邪と勘違いされる場合もよくあります。

慢性肝炎は急性肝炎ほど症状が顕著ではありません。慢性肝炎は上記のような症状がある場合もあれば、食欲不振、疲れ、上腹部の不快感など程度の軽い症状の場合も多く、自覚症状が全くない場合も少なくありません。一般的に、症状が最も著しいのはA型肝炎です。B型、C型肝炎の症状はA型と比べ軽く、特にC型肝炎は症状がないケースも極めて多いのです。肝炎にしばしば症状がみられないのは肝臓に大きな余力があるからです。しかし症状がなくとも、ウイルス性肝炎は進行性の病気なので、積極的に治療をしなければ、肝細胞が破壊され、高率で肝硬変や肝臓癌へ進行するので、肝炎は早期発見、早期治療が重要です。

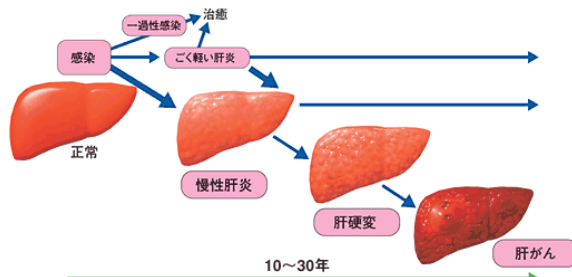
■治療： A型肝炎は自然治癒、B型肝炎にはエンテカビルなど、C型肝炎にはインターフェロン治療など有効な治療方法があります。アルコール性肝炎は過度な飲酒習慣を止めることです。

■感染経路： A、B型肝炎は性感染症によるものが増加しています。母児感染、輸血感染は殆どなくなりました。

■予防： リスクのある性行為は行わない。過度な飲酒は避けましょう。

■社会的支援： インターフェロン治療は自治体から医療費の支援が受けられます。また今年の4月から重症の肝障害の人は身体障害者手帳交付、自立支援が受けられます。

C型肝炎は無治療では多くの場合肝硬変、肝臓癌へと進行することが知られていますが、治療が向上し、治癒も可能となりました。肝炎が心配な方は当院でご相談ください。



第86回 いきいき健康講座のお知らせ

「上手な脂肪の燃やし方」

入場無料!

～メタボの運動療法～

- ・講師 伊藤 修（いとう おさむ）先生
（東北大学病院内部障害リハビリテーション科准教授）
- ・日時 平成22年2月16日（火）
- ・場所 東松島市コミュニティーセンター（2階会議室）
・住所：東松島市矢本大溜1-1 ・電話：82-6969
- ・講演 午後6時30分～7時30分

言葉つなぎコーナー

日頃思っていること、感じたことなどを五七五で表してみましょう。

季語などの形式にとらわれることなく、思い浮かんだ言葉をつないでみてください。

行く年も 来る年もありて めぐり来る 春はさくらの 芽吹きが待たる (SC様)
華やかな 花咲く山茶花 雪被り 吹かれてねむる 春のくるまで (SC様)

二首をつなぐと、越冬と巡り来る春、そしてこの循環のなかに人生を感じ、見つめ、越冬の中に生きるエネルギーの充実を図るという、心と態度が伝わって来ます。

評：北里大学客員教授 梅内拓生先生

職員紹介 第96回

邑田 千里（むらたちさと）《 准看護師 》

- ・出身地 東松島市 ・趣味 家族旅行。 ・好きな食べ物 果物、チョコレート。
- ・最近、はまっている事 娘と一緒にDVDをレンタルし、シリーズものなら全てを見ること。
- ・最近、とても驚いた事 不況なのに友人が次々とマイホームを購入したこと。



慌てず、焦らずに仕事をするよう、日頃から心掛けています。基本的にのんびりとした性格な私がどこまで仕事のペースをあげ、まわりの流れやスピードについて行けるようになるか、これからも頑張っていきます。

水野 茂美（みずの しげみ）《 准看護師 》

- ・出身地 東松島市 ・趣味 ダンス（ヒップホップなど）。
- ・好きな食べ物 パスタ、おすし。
- ・最近、はまっている事 光テレビのアニメビデオを見ること。（特撮ヒーローものも!）



いつもお世話になっております。体は大きいけれど、気は小さいです。（まわりの人はそう見てくれませんが・・・）
勤め始めてまだ4ヶ月です。これからがんばりますので、よろしくお願いします。

■リウマチ・膠原病外来 毎月第4土曜に診療しています。担当はNTT東日本東北病院長 佐々木毅先生です。

■真壁病院 ホームページもご覧下さい。 真壁病院 検索 アドレス <http://www.itokukai.or.jp/>