

### 健康メモ 第65回

#### AEDについて

真壁病院循環器科 菊池 積徳 先生



#### ■AEDとは？

AED (Automated External Defibrillator) の日本語訳は自動体外式除細動器です。心室細動からの救命を目的に多くの公共施設や企業に設置されています。

突然の心停止による死亡は日本国内で30,000人／年を超え救命率は5%以下で、その多くは心室細動です。心室細動を起こすと心臓から動脈血を拍出できないため、1分経過するごとに約10%づつ助かる確率が減っていくといわれています。救急車が到着するまでに平均6分かかると言われるため、その間に6割のひとが救命できなくなってしまう救命率が低いのです。心停止の現場に居合わせた人が心肺蘇生を行いAEDを使用しながら救急隊の到着を待つことで、救命率の向上が期待できます。

#### ■どんなときに？どうやって？

市民の行う一時救命処置のガイドラインは、倒れて反応のない人を発見した場合の最初の対応として、救命のための人員確保や119番通報とともにAEDを手配することを推奨しています。意識がなく呼吸もないことを確認した場合は、人工呼吸と心マッサージを行い、AEDが到着すれば速やかに使用を開始します。



AEDは初めての人でも簡単に使えるように設計されています。機種によって多少の違いはありますが、ボタンを押す、あるいはフタを開けるなどすると電源が入り、あとは音声で次にすべきことを指示してくれます。倒れている人の胸をはだけ、器械の指示に従ってシールのような電極パッドをそのパッケージに描かれた位置にしっかり貼り、器械の自動診断を待ちます。器械が電気ショックを必要と判断したら、ボタンを押してくださいという音声の指示が出ますので、ボタンを押します。その後も心マッサージを継続し、AEDが除細動後の心電図を自動診断するの待ちます。電気ショックが必要ない場合にはボタンを押しても電気が流れませんので、操作を間違えて電気が流れるようなことはありません。

#### ■とっさのときに備えて

以上のように、初めての人でも使うことができるようになっていますが、AEDの使い方だけでなく、119番への通報や心臓マッサージ(胸骨圧迫)なども含め、救命救急の講習を受けておくことが望まれます。

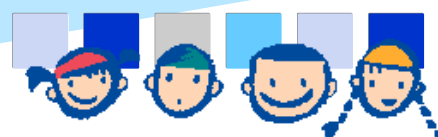
### 第92回 いきいき健康講座のお知らせ

#### 「予防医学を理解するための 未病およびサプリメントの有用性」

- ・講師 只野 武(ただの たけし)先生 (東北薬科大学薬理学教室教授)
- ・日時 平成22年9月7日(火) ※8月の講座はお休みです。
- ・場所 東松島市コミュニティーセンター(2階会議室)
- ・講演 午後6時30分～7時30分

入場無料!

### Information



#### ■小児科診療のご案内

6月より小児科診療日が増えました。これまでの月・水・木・金曜日に、土曜日もあわせた週5日となり、これまで以上に充実した小児医療を提供できるようになりました。詳しい診療日や時間、担当医師については、窓口までお問い合わせ下さい。

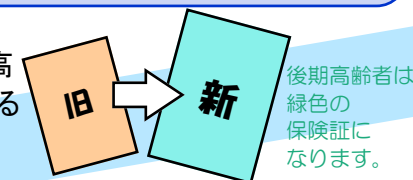
#### ■お盆期間の診療のお知らせ

当院のお盆期間の診療は右記の通りです。よろしくお祈りします。  
なお、急患はいつでも対応します。

お盆期間の診療	
8月12日(木)	通常診療
13日(金)	午前診療
14日(土)	休診
15日(日)	休診
16日(月)	休診
17日(火)	通常診療

#### ■保険証の更新について

8月1日から、後期高齢者医療保険者証と国保前期高齢者受給者証が更新されます。該当する方は受診する際、受付窓口へ提出して下さい。



### 職員紹介 第102回

柏崎 哲(かしわざき あきら) 《診療放射線技師》

- ・出身地 岩手県大船渡市
- ・趣味 スポーツ観戦
- ・好きな食べ物 ラーメン
- ・最近、はまっている事 温泉巡り、おいしいラーメン屋探し。
- ・最近、とても驚いた事 ある温泉に行ったときに、職場の人と出逢ったこと。



入社して3ヶ月が経ち、やっと慣れてきたところですが、まだまだ覚えるべき仕事はたくさんあるので頑張っていきたいと思います。よろしくお祈りします。

■リウマチ・膠原病外来 担当はNTT東日本東北病院長 佐々木毅先生です。8月の診療日は28日(土)です。

■真壁病院 ホームページもご覧下さい。 真壁病院 検索 アドレス <http://www.itokukai.or.jp/>