

Topics

100回目を迎える「いきいき健康講座」

真壁病院 前院長・NPO法人エバーオンワード理事長 **羽根田 潔**

故真壁道夫先生の目指した「診療のみならず地域全体の保健医療福祉の向上」という大目標に基づいて、医療法人医徳会はその活動の一つとして2001年以来「いきいき健康講座」を開催して参りました。

2011年2月で96回を数え、6月には100回目を迎えるはずでしたが、あの忌まわしい大震災により中断せざるを得なくなりました。ようやく会場のコミュニティセンターが使用可能となり、昨年9月から再開することができまして、この3月に第100回を迎える次第です。

これまでの講演内容は大半が病気や生活習慣に関するものですが、アルパ演奏や笑いヨガなども行いました。講師は県内のみならず北は北海道、西は岡山に至るまで全国各地からお招きしています。また旧矢本町時代を含めて東松島市との共同開催は計9回あり、今回で10回になります。

こうした健康講演会が市民の健康向上にどれ位役立っているでしょうか。東松島市では2005年、2010年の2回に亘り市民の健康意識調査を実施していますが、それによるとこの5年間で、食生活、喫煙、運動などの健康に関する重要な項目において意識の向上が見られているようです。しかし、これらの向上に講演会がどれだけ貢献しているかは不明でした。

一方市民が健康に関する知識をどこから得ているかという調査（複数回答可）によりますと、テレビ・新聞から得ている人が最も多く55%でしたが、講演会、生涯学習、健康づくり教室といった健康行事・事業から得た人も12%おりました。

講演会や健康教室に参加しようとする意欲や動機を持ち、講師から直接話を聴いたり対話で得た知識は、テレビ・新聞という媒体を介して間接的に入って来る知識よりも遙かに印象が深いでしょうし、健康増進に向けた生活を継続することに繋がるのではないのでしょうか。講演会の参加者が増えて、より大きな健康情報源になるならば、住民の健康意識の向上に一層の役割を果たすものと思われそうですので、今後も継続して開催して参ります。

3月には記念すべき第100回目の健康講座を開催します。本年3月は震災から2周年となりますから、色々なイベントが行われるでしょうが、本講座では放射能問題を取り上げます。女川原発に近い当地だけに、放射能に関する正しい知識を持つことが大切です。福島原発事故の教訓を思い出し、特に次代を担う子供達への影響などを正しく理解するようにしましょう。是非ご参加下さい。



脳体操 川島隆太先生



遺伝子の権威 村上和雄先生



アルパ奏者 故・本田宏彦先生

いきいき健康講座のご案内

第100回 記念講演 「放射能の基礎知識」

- ・講師 齋藤 勝裕（さいとうかつひろ）先生
（名古屋市立大学特任教授）
- ・日時 平成25年3月27日（水）18時30分～
- ・場所 東松島市コミュニティセンター ホール

入場無料!

おかげさまで、この講座もついに第100回となりました。今回は記念講演として、知っているようで知らない放射能の基本から、食べ物への影響など気になる話題まで「知っておきたい放射能の基礎知識」の著者、齋藤勝裕教授に正しくわかりやすく解説して頂きます。皆様お誘いあわせの上、お気軽にお越し下さい。

Information

医療費一部負担金の免除期間 終了について(外来・入院共通)

東日本大震災で被害を受けられ、現在医療費一部負担金が免除の方
⇒ **平成25年3月31日（日）で医療費免除終了**となります。※2月25日現在
4月以降は医療費の負担がございます。負担金が高額になる
患者様は、高額療養費限度額証明書・標準負担額減免認定証等の申請を
お勧めいたします。ご不明な点は医事課会計窓口までお問い合わせ下さい。



職員紹介 第118回

伊藤 裕香（いとう ゆか）《看護師》

- ・出身地 北海道函館
- ・趣味 エジプト香水瓶収集
- ・好きな食べ物 チーズを使った料理やお菓子、チョコレート、クッキーなど
- ・最近ハマっている事 アメーバピグでお庭とカフェを開催中です。あと、娘とアクアピースアートでマスコットを作っています。
- ・最近とても驚いた事 赤飯が甘くなかったこと。北海道民の赤飯は甘納豆が入っていて甘くておいしいのです。

南病棟と透析室で勤務しております伊藤です。矢本に来て7年、方言にも慣れてきましたが、ある患者様に“してこびいで”と言われ困惑しました。まだまだ通訳が必要な私ですが、どうぞよろしくお願い致します。



石森 丈文（いしもり たけふみ）《介護員》

- ・出身地 石巻市
- ・好きな食べ物 吉野家の牛焼肉定食
- ・趣味 マラソン、フットサル、ボウリング
- ・最近ハマっている事 ボーリング、部屋の掃除
- ・最近とても驚いた事 金縛りにあった（生まれて初めて）

初めまして。6月から西病棟にてお世話になっております。入院患者様に温かくて安心できる介護を受けて頂くために日々、患者様の視点に立ち、頑張っていきたいと思っております。病院に勤務するのは初めてなので至らない点があるかもしれませんが、よろしくお願い致します。



■リウマチ・膠原病外来 担当はNTT東日本東北病院長 佐々木毅先生です。3月の診療日は23日(土)です。

■真壁病院 ホームページもご覧下さい。 真壁病院 検索 アドレス <http://www.itokukai.or.jp/>