

健康メモ

第84回

■ご挨拶と胃カメラについて 内科医師 眞壁 有美



H26年4月より、木曜日午前中の外来を担当させて頂くこととなりました。

大学では消化器・肝臓内科の胃腸グループに所属しており、現在は週2回（月・水）当院で内視鏡検査をしています。

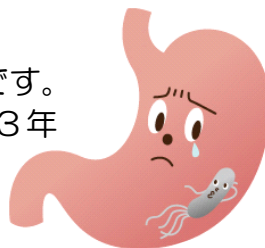
日本人の死亡原因の第1位はがんです。なかでも女性の胃がんは第2位となっており、早期発見・治療こそ生命予後への大切な手段といえます。

そこで、胃カメラに対して不安や苦い経験がある方に、是非一度試していただきたいのが当院で今年から導入した経鼻内視鏡と、静脈麻酔による胃カメラです。

まず、経鼻内視鏡ですが、この検査法の最大のメリットは、嘔吐反射（えずき）がほとんど起こらないことです。鼻腔には十分に麻酔をして鼻が痛くならないようにします。以前に口から内視鏡で非常に辛い思いをされた方々も、「とても楽です。これなら全然大丈夫です。」とおっしゃいます。

それでも怖い方には、静脈下による内視鏡をお勧めします。静脈麻酔で熟睡するため知らないうちに内視鏡検査が終わります。

そして、もうひとつお勧めしたいのが、ピロリ菌の除菌です。胃がんや胃潰瘍の大きな原因とされるピロリ菌。2013年2月、将来的な胃がん予防の効果が認められたことから、保険の適用範囲が広がりました。



ピロリ菌保菌率の高い高齢者はもとより、がんに罹った場合進行の早い若い方も注意してみたいはいかがでしょうか？

経鼻カメラや、静脈麻酔による胃カメラ、ピロリの除菌検査に興味のある方は、是非気軽にご相談ください。

第107回 いきいき健康講座のご案内

「震災後にみられる精神疾患」

- ・講師 遠藤 知方（えんどう ともみち）先生
（未来の風せいわ病院 精神科診療部長 兼 リハビリテーション科科长）
- ・日時 平成26年5月29日（木）午後6時（開場）
- ・場所 東松島市コミュニティセンター（2階会議室）
- ・講演 午後6時30分～午後7時30分

入場無料！
お気軽に
ご参加下さい！

Topics

■「リウマチ・膠原病外来」が月2回に増えます！

現在、毎月第4土曜日のみ診療を行っております。「リウマチ・膠原病外来」が、5月より、月2回に増えます。診療日は毎月第2土曜日と第4土曜日、担当医師はどちらも今まで通り、NTT東日本東北病院名誉院長の佐々木毅先生です。どうぞよろしくお願い致します。 ※5月の診療日は10日と24日です。



真壁病院の部署紹介

第6回 臨床検査室

「〇〇検査」と名のつく事はだいたいやってるよ！
ただし、体に何か入れたり、照射したりはしないよ。

■ **検体検査** 体から取り出された「物」から情報を読み取る。

- 生化学検査…肝臓や腎臓などの状態はどうかの？
- 免疫血清学検査…感染症に今罹ってるの、過去に罹ったことがあるの？
- 血液学検査…貧血や白血病などはあるの？、無いの？程度は？
- 腫瘍関連検査…腫瘍はあるの？治療の効果、進行（悪化）の程度は？
- 凝固学検査…血友病、紫斑病などはあるの？
- 血液サラサラ…TVとかで話題になっていた、血液の流れやすさなどが動画でみれる！



■ **生理機能検査** 体を傷つけずに、体内の情報を読み取る。

- 心電図検査…不整脈や心筋障害などはあるの？
- 肺機能検査…肺や気管（枝）に障害はあるの？
- 血圧脈波検査…動脈硬化や（足の）主要血管に詰りなどはあるの？
- 眼底検査…網膜剥離や白内障、脳出血（推定）などはあるの？
- 超音波検査…内臓の形や大きさ、動き方などで内臓の障害などが分かる
- 睡眠時無呼吸検査…寝てる間に呼吸が止まってないか？睡眠の質は？

■新病棟建設工事中の為、ご迷惑をお掛けしております。ご来院の際は足元にお気を付けてご通行願います。

■**リウマチ・膠原病外来** 担当はNTT病院名誉院長 佐々木毅先生。5月の診療は10日（土）、24日（土）です。

■**ゴールデンウィーク期間の診療** カレンダー通り、3日～6日まで休診となります。7日（水）より通常診療です。

■健康コラム、医徳会ブログ、更新中！

真壁病院スマホサイトオープンしました！

外来医師予定表もスマホで！ アドレス <http://www.itokukai.or.jp/sp>

+ 真壁病院

スマホ用
看護師採用サイト
はこちら！

