

Topics

■ フィジーにて循環器検診に行ってきました

臨床検査室 技師長 川端泰広

9月9日、当院の臨床検査技師が、前院長 羽根田潔医師の運営する「NPO法人エバーオンワード」のプロジェクトに招かれ、フィジー在住日本人を対象とした循環器検診・健康相談に参加してきました。今回はその様子をお伝えします。

フィジーの人口構成はフィジー系とインド系が半々を占めています。街の食事屋さんにもインド系料理のスパイシーなものからフィジー系料理のココナッツ、炭水化物メインの料理までさまざまです。この食生活も関連しているのか、インド系の方は小顔、細身な方が多く、フィジー系の方は全体的にふくよかな印象です。

日本人の平均寿命は約83歳ですが、フィジー人は69歳と14歳も短命です。脳梗塞や脳出血、心筋梗塞など動脈硬化を原因とした疾患で、いわゆるメタボリックシンドロームで死亡する方が多いようです。

今回、私はメタボリックシンドローム発見の一助になればと心臓エコー、頸動脈エコー、ホルター心電図（適宜）を検査してきました。設備環境の悪い中、短時間で検査するのはかなりハードでしたが、受検者に「診てくれてありがとう」と言われ、この言葉でやった甲斐があり、疲れもぶっ飛びました。

受検者さんと色々な話をしたり、相談を受けたりして、日本ではまず考えもしなかったことに直面しました。

一番の問題は医療設備の少なさ、水準の低さでした。こういった処置をするためだけでも、数時間（ここから関東くらい）離れた病院に、わざわざ行かなければなりません。

その病院も見学させて貰いましたが、お世辞にもキレイな病院とは言えず、感染対策すらも疑問視されました。

こういった現状を目の当たりにすると、日本はとて恵まれた環境だと思いました。日本には良い環境がせつかくそろっていますので、普段から健康診断等で病院を有効活用し、少しでも苦痛のない生活をお送りいただければと思います。



宿に咲いていたハイビスカス



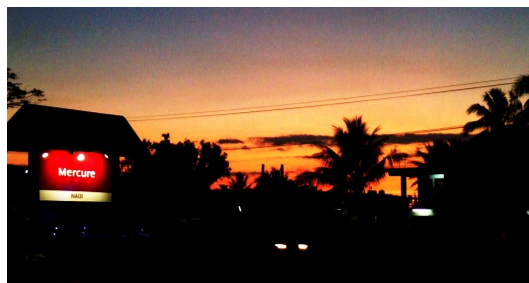
NPO法人の羽根田医師（左）と長谷川氏（右） 中央が川端技師長



ナンディの市場



検診会場として利用させて頂いたホテル



ナンディの夕焼け とても美しい街です

第110回 いきいき健康講座のご案内

「冠動脈バイパス手術」

- ・講師 齋木 佳克（さいき よしかつ）先生
（東北大学大学院医学系研究科心臓血管外科学分野教授教授）
- ・日時 平成26年11月13日（木）午後6時（開場）
- ・場所 東松島市コミュニティーセンター（2階会議室）
- ・講演 午後6時30分～午後7時30分

入場無料！
お気軽に
ご参加下さい！

Information

■ インフルエンザと肺炎球菌の予防接種について

今年もインフルエンザの季節がやってきました。当院では、11月1日から予防接種が始まります。インフルエンザ予防接種は予約の必要はありません。問診票をお持ちの方は記入の上、ご来院下さい。

また、肺炎球菌の予防接種も承っております。こちらは、予約が必要ですので、電話または窓口にてご予約をお願い致します。

※インフルエンザと肺炎球菌の同時接種をご希望の方は、医師にご相談下さい。

※料金など、詳細は窓口までお問い合わせ下さい。

どうぞよろしくお願い致します。

■ 総合案内担当が変わります

総合案内に新しいスタッフが入りました。一日も早く皆様のお役に立てますよう、ただ今、猛勉強中です。何か困ったことがありましたら、お気軽に声を掛けて下さい。どうぞよろしくお願い致します。



相澤ひろみ

職員紹介 第120回

久しぶりに職員紹介が復活しました。
今回はさつき苑から転動してきた職員を紹介します。

佐野智洋（さのもとひろ）《業務課長》

- ・出身地 涌谷町 ・好きな食べ物 りんご ・趣味 車
- ・最近ハマっている事 旧車でドライブ
- ・最近とても驚いた事 浜田省吾が鹿妻駅にいた事

10月1日より業務課長に任命された佐野智洋と申します。真壁病院の縁の下の力持ちとして、全力で支えて行きたいと思っております。

何か気付いた事があれば気軽に声を掛けて下さい。どうぞよろしくお願い致します。



■ 現在、様々な工事が続き、ご迷惑をお掛けしております。ご来院の際は足元にお気を付けてご通行願います。

■ リウマチ・膠原病外来 担当はNTT病院名誉院長 佐々木毅先生。11月の診療は15日（土）、29日（土）です。

■ 健康コラム、医徳会ブログ、更新中！
スマートフォンサイトも更新しています！

+ 真壁病院

医師予定もスマホでチェック！ アドレス <http://www.itokukai.or.jp/sp>

スマホ用
看護部ブログは
こちら！

