



健康メモ

第85回

■ ホルター心電図検査について

臨床検査室 技師長 川端泰広

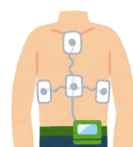
■ ホルター心電図検査とは？

日常生活において、どのような時に動悸等の異常が起こるか？また、それはどの程度のものなのか？それらを細かく解析し、今後の治療、対策などを見出すための検査です。



■ どうやって検査するの？

- 1、電極シールを胸、脇腹の5箇所に貼りつけ、携帯電話くらいの機械を身に着け帰ります。
- 2、普段どおり24時間生活していただきます。
※お風呂には入れません。
- 3、24時間後、機械を返却していただきます。(代理人でも可能です)
- 4、翌週結果が出ますので、来院してください。



■ どんな時に受ければいいのか？

- ・動悸、息切れがある。
- ・症状の有無に関わらず、不整脈がある。
- ・心筋梗塞、狭心症と言われたことがある。
- ・血圧が高い(または低い)と言われたことがある。
- ・抗不整脈薬や抗狭心症薬、血圧の薬を服用している。
- ・ペースメーカーを装着している。
- ・自律神経に関連する病気がある。
- ・甲状腺に関連する病気がある。
- ・心臓が大きいと言われたことがある。
- ・気を失ったことがある。
- ・めまい、立ちくらみを起こすことがある。
- ・むくみややすい。
- ・転びやすい(つまづきやすい)。
- ・あくびが出やすい。



上記のどれか1つでも当てはまれば、定期的に検査を受けることをお勧めします。受付や診察の際に、お気軽にご相談下さい。
※検査機器の台数に限りがございますので、まずは窓口でご相談下さい。
※検査にかかる料金は3割負担の方で5,500円程度ですが、診療の内容等により異なります。
検査のみの料金は1割負担の方が1,500円、3割負担の方で4,500円です。
詳しくは、窓口にお問い合わせ下さい。

第114回 いきいき健康講座のご案内

「食と健康」 ～よく噛んで美味しく味わって生き活きと～

4月5日に仙台で行われた「元気！健康！フェアinとうほく」で講演された先生です。

- ・講師 笹野 高嗣(ささの たかし)先生
(東北大学大学院歯学研究科口腔病態外科学講座口腔診断学分野教授)
- ・日時 平成27年7月16日(木)午後6時(開場)
- ・講演 午後6時30分～午後7時30分
- ・場所 東松島市コミュニティーセンター(2階会議室)



入場無料！
お気軽に
ご参加下さい！

Topics

■ 介護ショップパンジー開店のご案内

病院駐車場の南側に建設中の「介護ショップパンジー」がいよいよ完成間近となりました。震災以降、引越し・仮店舗での営業など、ご利用に際し何かとご不便をお掛けしておりました。

営業開始は6月中旬ごろの予定です。
新しくなった「パンジー」をどうぞよろしくお願ひ致します。



職員紹介 第124回

今回は外来に勤務している職員を紹介します。

土井 美智子(どい みちこ) 《看護師》

- ・出身地 岩手県奥州市 ・好きな食べ物 チョコレート ・趣味 甘い物を食べること
- ・最近ハマっている事 「ロト6」を買わずに番号だけを当てている。
買わないので当たるとくやし〜い！
- ・最近とても驚いた事 最近、息子や娘に、キラキラネームを付けるのが流行っていることに驚いた。(たとえば、黄熊『ぶう』)

私は独身時代、エアロビクスにはまっていました。東京の大会に出場したことがあります。今では甘い物を食べ過ぎ太ってしまい出来なくなりました。真壁病院では、明るい笑顔で働きたいと思います。会ったら気軽に声を掛けて下さい。



葛西 結(かさい ゆい) 《看護助手》

- ・出身地 東松島市 ・趣味 テニス
- ・好きな食べ物 セブンイレブンの「ほんのりピターなチョコチップクッキー」
- ・最近ハマっている事 今更ですが、ピリースポーツキャンプ
- ・最近とても驚いた事 一人で腹筋が出来なかった事。一晩でワインを一本空けた事。

初めての職種なので、まだまだ分からない事もたくさんありますが、皆さんの力になれるように頑張りたいと思います。患者様の顔と名前が一人でも多く一致するように日々努力しております。これからもよろしくお願ひします。



■ リウマチ・膠原病外来 担当はNTT病院名誉院長 佐々木毅先生。6月の診療は13日(土)、27日(土)です。

■ 健康コラム、医徳会ブログ、更新中！
スマートフォンサイトも更新しています！

+ 真壁病院

医師予定もスマホでチェック！ アドレス <http://www.itokukai.or.jp/sp>

スマホ用
看護部サイトは
こちら！

