



Topics

■ 循環器内科専門外来のお知らせ

当院では、専門医による循環器内科専門外来を行っております。
この11月より新たな診療体制となり、より充実したものになりました。

● 循環器内科専門外来って、どんな病気をみしてくれるの？

循環器疾患とは胸痛、息切れ、動悸といった症状を持つ心臓の病気が主たるもので、さらに動脈の病気もあります。心臓や血管の病気の多くには動脈硬化が絡んでいますので、高血圧症や糖尿病、高コレステロール血症、高尿酸血症などの生活習慣病も循環器の病気です。また、睡眠時無呼吸症候群も循環器疾患のひとつで、寝ている間、頻繁に呼吸停止（または低呼吸）になる病気です。いびきの気になる方や、日中に強い眠気や集中力の低下を感じている方も循環器内科専門外来にご相談下さい。



こんな症状、ありませんか？ 循環器科症状チェック！

- 胸が締め付けられるような痛み、肩の痛み
- すぐに息切れがする
- 疲れやすい、だるい
- 尿の量が少ない
- 息苦しくて横になれない
- からだの各部にむくみがある
- 動悸
- 突然脈が速くなる・遅くなる
- 寝ているとき、大きないびきをかく
- 日中に強い眠気、疲労感がある

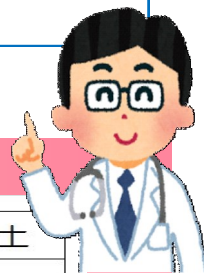
狭心症の可能性がります。

心臓の機能が低下している
心不全の可能性がります。

不整脈の可能性がります。

睡眠時無呼吸症候群
の可能性がります。

上記のような症状にお心当たりの方は、ぜひ一度専門医による診察をお勧めします。窓口まで、お気軽に声を掛けて下さい。



11月からの循環器科診療 担当医師 ご不明な点はお尋ね下さい。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~11:30	庄司 又は 滝澤	庄司	柴田 ・ 菊池	宮下	柴田 ・ 庄司	お問い合わせ ください
午後 14:00~16:00	庄司	菊池	-	菊池	-	

毎日外来診療をおこなっております。(水曜・金曜 午後除く)
※救急も随時受付



第123回 いきいき健康講座のご案内

「災害時におけるエコノミークラス症候群について」

今回は、「岩手・宮城内陸地震」や「東日本大震災」の際に避難所を回り、被災者の循環器疾患の予防に努めてきた、当院の柴田医師にお話しして頂きます。



- ・講師 柴田宗一（しばたむねいち）先生
(真壁病院 循環器科科長)
- ・日時 平成29年1月18日(水) 午後6時(開場)
- ・講演 午後6時30分~午後7時30分
- ・場所 東松島市コミュニティーセンター(2階会議室)

入場無料!
お気軽に
ご参加下さい!

Information

■ 年末年始の診療のお知らせ

当院の年末年始の診療は右記の通りです。
4日(水)より、通常通りの診療となります。
どうぞよろしくお祈りします。

※急患はこの限りではありません。
ご連絡の上、ご来院下さい。



年末年始休診日

12月29日(木)	通常診療
30日(金)	休診
31日(土)	休診
1日(日)	休診
2日(月)	休診
3日(火)	休診
4日(水)	通常診療

※今年は30日も一日休診となります。

宮戸クリニック開院10周年を迎えて

宮戸クリニック医師 羽根田潔

宮戸クリニックは、平成18年10月5日の開院以来10周年を迎えました。これまで支えて下さった地域の皆様、宮戸診療所後援会、東松島市、わかば薬局など多くの方々に御礼申し上げます。

診療の他に「宮戸クリニックだより」を毎月発行して健康情報を提供し、更に地域の皆様の融和と健康維持を目指して皆で集まって体を動かしたり、句や歌を詠んだり、アトラクションを楽しむ月例のお楽しみ会「宮戸お達者クラブ」を開催して参りました。その効果でしょうか、体力測定では加齢による体力低下の割合は、同年代の全国平均値よりも少ないようです。

また地域の方々が自発的に毎月集まる「お茶飲み友の会」も生まれ、これまで以上に住民同士の交流が深まっているようです。

微力ではありますが、地域の方々の健康維持に役立てるよう、職員一同より一層努力して参る所存です。

宮戸クリニックのホームページもご覧ください。記念式典の様子も「医徳会ブログ」に掲載しております。



宮戸クリニック開院10周年記念式



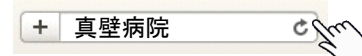
■ 循環器内科専門外来 診療日が増えました。毎週月・水・木・金曜日午前です。よろしくお願い致します。

■ リウマチ・膠原病外来 担当は若林病院(旧NTT病院)名誉院長 佐々木毅先生。12月は10日(土)、24日(土)。

■ 健康コラム、医徳会ブログ、更新中!

スマートフォンサイトも更新しています!

診療予定もスマホでチェック! アドレス <http://www.itokukai.or.jp/sp>



スマホ用
看護部サイトも
ご覧下さい!

