

Topics

■生涯現役で働くために 真壁病院医事課 健診係

東松島市では現在、「生涯現役促進地域連携事業」に取り組んでおります。皆さんご存知でしたか？

生涯現役促進地域連携事業は、少子・高齢化が進展する中、シニアが健康で意欲と能力がある限り年齢にかかわらず活躍し生涯現役社会を目指すというもので宮城県では唯一、東松島市のみが取り組んでいます。

東松島市生涯現役促進地域連携事業推進協議会を中心に生涯現役就労セミナー等を開催しております。

当法人でも「広報誌コンチェルト」や「いきいき健康講座」を始め、小児から高齢者まで地域住民の方への健康啓発活動を行ってまいりました。しかしながら、様々な病気で「治療」を受けながら、仕事を行っている方も多くいらっしゃると思います。今、「治療」ではなく「予防医療」の必要性が求められております。当院でも、予防医療の一環である各種健康診断を行う事が可能です。生涯現役で働くためにも、自らの健康についてもう一度、再確認してみませんか？

当院の健康診断は一部を除き、当日に結果までお伝えする事が可能です。詳しくは、医事課までお問い合わせ下さい。



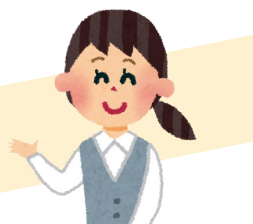
■基本健康診断コース

コース	検査項目	料金(税込)
Aコース	・問診・身体測定・血圧測定・視力検査・尿検査・聴力検査・胸部レントゲン	4,320円
Bコース	上記に加え、血液一般検査、血糖検査、心電図、肝機能検査、脂質検査	9,720円

この他にも、様々な健診コースをご用意しております。ご不明な点などございましたら、お気軽にお電話下さい。

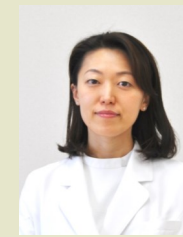
健診は予約制となっております。

担当：医事課健診係 TEL 0225-82-7111



第132回 いきいき健康講座のご案内

怒りに振り回される人生にサヨナラしよう！
イライラ、怒りの感情と上手に向き合うための
「アンガーマネジメント」



～怒ったり、怒られたりするのにもう疲れたという人へ～

でも、どうしたらいいんだろう……。そう思った時に役に立つのが、アンガーマネジメントです。誰にでもすぐできる3つの暗号をお教えします。この、3つの暗号を手に入れることによって、皆さんのこれからの人生が、より素晴らしい旅になるものと、確信しております。

- ・講師 眞壁 有美（まかべ ゆみ）先生
（医療法人医徳会真壁病院 内科医師）
- ・日時 平成30年7月12日（木）午後6時（開場）
- ・講演 午後6時30分～午後7時30分
- ・場所 東松島市コミュニティーセンター（2階会議室）

入場無料！
お気軽に
ご参加下さい！

Topics

■夏祭りの季節がやってきます！

当法人の介護老人保健施設、さつき苑と歌津つつじ苑で恒例の夏祭りを開催します。一般の方も参加自由ですので、お問い合わせの上、ぜひお越し下さい。

- 歌津つつじ苑 7月29日(日)11時30分～14時30分 ●さつき苑 8月5日(日)11時～14時
- 詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。 ●歌津つつじ苑 0226-36-9233 ●さつき苑 0225-83-7760



職員紹介 第151回

今回は外来のスタッフをご紹介します。

河野 育恵（こうの いくえ）《准看護師》

- ・出身地 青森県 ・趣味 散歩、マンガ、映画 ・好きな食べ物 魚、たこ焼き、お菓子
- ・最近ハマっている事 運動で特に歩くことにはまっています。
- ・最近とても驚いた事 最近行った塩釜の焼肉屋さんの牛タンが、すごくふわふわでやわくておいしかった。

外来の河野です。東松島市に来て2年目になりますが、美味しい食べ物がたくさんあって気候が良い東松島市が大好きです。これからも仕事をしながら、多くの事を学んで行きたいです。まだまだご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご指導の程、よろしくお願い致します。



小野寺 美紀（おのでら みき）《看護補助》

- ・出身地 石巻市 ・趣味 スポーツ観戦（バスケット・フィギュアスケートなど）
- ・好きな食べ物 チョコレート
- ・最近ハマっている事 セブンプレミアムアイス、孫とLINEアプリのテレビ電話。
- ・最近とても驚いた事 3年前に作った巣箱をスズメより小さい鳥がカップルで利用しに来た事。

真壁病院に入社して9年が経ちました。忙しいながらも充実した毎日を送っています。今まで得た経験を活かし看護職をサポートする役割を受け持ち、笑顔で患者様とのコミュニケーションを大切にこれからも頑張りたいと思っています。



■循環器内科専門外来 毎日外来診療を行っています。 ※水曜午後は休診。土曜の診療についてはお尋ね下さい。

■リウマチ・膠原病外来 担当は若林病院(IBNTT病院)名誉院長 佐々木毅先生。7月は14日(土)、28日(土)。

■健康コラム、医徳会ブログ、更新中！
スマートフォンサイトも更新しています！
診療予定もスマホでチェック！ アドレス <http://www.itokukai.or.jp/sp>



スマホ用
看護部サイトも
ご覧下さい！

