



## Topics

### ■ 訪問リハビリテーションのご紹介

リハビリテーション室 副主任 阿部由貴

当院では、住み慣れたご自宅で安心してリハビリを受けられる様、訪問リハビリを実施しております。

訪問リハビリでは理学療法士等が利用者様のご自宅を伺うことで、実際の生活場面に即した機能訓練、立ち上がりや歩行、トイレ動作などの日常生活動作練習、家事動作、屋外歩行練習などを行うことができます。また、趣味や活動など日常生活に直結した社会参加に向けてのお手伝いや、ご家族に対しての介助方法の相談や指導、住環境設定、福祉用具の選定、住宅改修に関するアドバイスも行っております。

主治医やケアマネージャー等、在宅生活に関わる職種と常に連携し、利用者様一人一人の心身の状態や生活環境に合わせたリハビリを提供することで、安心かつ安全にその人らしい在宅生活が継続できる様、お手伝いをさせていただきます。

#### ■ このような方に…

- 病院や通所施設に通うのは大変だがリハビリを受けたい。
- 退院直後で家での生活に不安があり、退院後も継続的に自宅でリハビリを受けたい。
- 自分の生活環境に合った個別的なリハビリを受けたい。

#### ■ 訪問リハビリのご利用にあたって…

- 主治医により訪問リハビリの必要性が認められた場合に利用できます（主治医の指示書が必要となります）。
- 対象者は介護保険で要介護及び要支援の認定を受けている方、また65歳未満や65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない方は医療保険での利用が可能です。
- 継続して訪問リハビリをご利用になる場合は、介護保険の場合は3カ月に1回、医療保険の場合は毎月1回、主治医の診察を受けて頂く必要があります。
- 当院の訪問リハビリの対象エリアは東松島市及び東松島市と隣接する一部のエリアとなっています。なお、エリア外の訪問も可能な場合がありますのでご相談ください。

当院の訪問リハビリを希望・検討されている方は主治医もしくは担当のケアマネージャーにご相談ください。



### 第142回いきいき健康講座 延期のお知らせ

3月18日（水）に開催を予定しておりましたが、第142回いきいき健康講座「いびき、無呼吸のトリセツ」（講師：末松義弘先生）は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）が拡大している状況を受け、参加者の健康・安全面を第一に考慮した結果、誠に残念ではございますが、開催を延期させて頂くことになりました。

楽しみにされていた皆さまには申し訳ございませんが、何卒、ご了承くださいませようお願いいたします。再開につきましては情勢を鑑み、決定次第ご案内させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## Topics

### ■ さつき苑認知症カフェ「おおしお」より

カフェをはじめてもう少しで2年になります。カフェの内容としては、体操・製作と軽食の提供を行っております。毎月参加して下さる地域の方々と顔なじみの関係が出来つつあり、来てくださった方々が楽しんで帰って頂けるよう、そして「また来たい」と思ってもらえる場所になれるようこれからも頑張っていきます。はじめての方も大歓迎ですので、お気軽にお越し下さい。

※認知症カフェについて、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



## 職員紹介 第166回

今回はもうすぐ入社1年になる新人スタッフをご紹介します。

### 鈴木 まゆ 《 准看護師 》

- ・出身地 石巻市 ・趣味 カラオケで歌って踊ること
- ・好きな食べ物 からあげ、ハンバーグ、アイスクリーム
- ・最近ハマっている事 Youtubeでホラーゲームを見ること。
- ・最近とても驚いた事 星を見ていたら突然オレンジ色の未確認飛行物体が音もなく頭上を飛んでいったこと。

昨年入社して10ヶ月になります。透析センターに配属になり、まだまだ勉強不足で大変なこともあります。嬉しいことも多く、充実した日々を送っています。患者様に寄り添ってよりよい看護を提供できる看護師になれるよう日々頑張っていきたいと思っております。



### 氏家 宙晃 《 看護補助 》

- ・出身地 津山町 ・趣味 筋力トレーニング
- ・好きな食べ物 納豆、豆腐、えだ豆、とり肉
- ・最近ハマっている事 色々な食材を使用し、ヘルシーなお酒のつまみを作る事。
- ・最近とても驚いた事 満3歳の3女の成長スピードが早い事。

平成31年4月に入社し、現在は西病棟Bで勤務しております。経験も知識・技術もまだまだ未熟ですが、患者様のために尽力致します。皆様どうぞよろしくお願い致します。



■循環器内科専門外来 毎日外来診療を行っています。 ※水曜午後は休診。金曜午後は隔週。詳しくは尋ね下さい。

■リウマチ・膠原病外来 担当は若林病院(IBNTT病院)名誉院長 佐々木毅先生。3月は14日(土)、28日(土)

■認知症カフェ さつき苑(東松島市大塩)にて毎月第3土曜日10:00~12:00好評開催中。3月は21日(土)

■健康コラム、医徳会ブログ、更新中！  
スマートフォンサイトも更新しています！  
診療予定もスマホでチェック！ アドレス

+ 真壁病院   
http://www.itokukai.or.jp/sp

スマホ用  
看護部サイトも  
ご覧ください！

