



健康メモ

第100回

■ 下肢静脈瘤について

循環器科兼心臓血管外科科長 坪井栄俊



静脈にはいたるところに弁がついており末梢の血液を逆流することなく心臓へ戻す働きがあります。しかしこの静脈弁の合わさりが悪くなり血液が逆流すると静脈性高血圧が起こります。

下肢静脈瘤とはこの静脈性高血圧が原因で、拡張、蛇行した静脈を下肢に認める疾患です。

形態学的分類は**伏在型**（伏在静脈の弁機能不全による静脈の拡張）、**側枝型**（伏在静脈側枝が拡張しているが伏在静脈の弁機能不全がないもの）、**網目状**（皮下直下の小静脈の拡張）、**蜘蛛の巣状**（皮内毛細血管の拡張）の4型に分類されます。

原因による分類は**一次静脈瘤**（太ももの内側にある大伏在静脈や膝裏にある小伏在静脈の弁機能不全）、**二次静脈瘤**（筋膜の下にある深部静脈の弁機能不全）があり伏在型の一時性静脈瘤が外科手術の適応になります。それ以外は弾性ストッキングによる圧迫療法を行います。

症状は静脈高血圧が原因でおこる、鈍重感（足がだるい、重い）、下腿筋の痙攣（つり、こむら返り）むくみなどで、長年にわたり進行すると湿疹や色素沈着が出現してきて、さらに進行すると皮膚潰瘍などが出現してきます。しかし慢性の経過を辿るため急に悪化することはありません。

診断は視診、触診、超音波検査でほぼ診断可能です。それでも診断できない時はCT検査、静脈造影検査が必要となることもあります。外科手術には高位結紮術、抜去切除術、ストリッピング術、血管内焼灼術などを組み合わせて行い、逆流している静脈を処理します。全て局所麻酔で行い、片足で約1時間の手術です。

日帰りでも可能ですが当院では入院での治療をしています。

- 【高位結紮術】そけい部、膝裏で大伏在静脈、小伏在静脈の逆流の始まりを結紮処理します。
- 【抜去切除術】表面に浮き出た静脈瘤を可及的に取り除きます。
- 【ストリッピング術】高位結紮術をした後、逆流している範囲の伏在静脈をストリッパー（金属製のカテーテル）で引っっこ抜きます。
- 【血管内焼灼術】伏在静脈本幹にカテーテルを挿入、カテーテルからの熱で静脈を焼灼、閉塞させる手術です。日本にはレーザー光による焼灼と高周波による焼灼の2種類があります。長期成績（逆流再発率）ではストリッピングと比較しても遜色ありません。

足のむくみ、またはだるく重く感じる方、けいれん、つり、こむら返りなどでお悩みの方はぜひ一度ご相談下さい。



【参考文献】
日本静脈学会ガイドライン委員会編：下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術のガイドライン2019

日本脈管学会編：臨床脈管学
トエアイヤー：インフォームドコンセントのための
心臓・血管病アトラス<第6版>

■ Topics

■ お盆期間の外来診療のお知らせ

お盆期間の外来診療は右記の通りです。今年はオリンピックの閉会式に合わせて**山の日**が11日から8日に移動しています。9日は振替休日となっています。ご来院の際はどうぞお気をつけておいで下さい。17日（火）からは通常通りです。

なお、急患はこの限りではありません。まずは、お電話にてお問い合わせ下さい。

お盆期間の外来診療

8月	8日(日)	休診
	9日(月)	休診
	10日(火)	通常診療
	11日(水)	通常診療
	12日(木)	通常診療
	13日(金)	通常診療
	14日(土)	休診
	15日(日)	休診
	16日(月)	休診
	17日(火)	通常診療



医療法人医徳会 **真壁病院** TEL 0225-82-7111

職員紹介 第181回

今回は西病棟Aのスタッフをご紹介します。

畠山 知代 《看護師》

- ・出身地 宮崎県
- ・趣味 ラジオを聴く、スロージョギング
- ・好きな食べ物 最近はスープカレー、トマトを入れた料理
- ・最近ハマっている事 発酵食品を食べる事、塩こうじをオリーブ油、にんにくチューブなどと混ぜてドレッシングにしたり、みそ汁・納豆など食べています。
- ・最近とても驚いた事 隣の空き地にいつの間にか桑の木が生え、大きくなり実をつけ、鳥達の楽園になっていたこと。

宮崎県からこっちに来て7年目になろうとしています。宮崎県はチキン南蛮やピーマンが有名で温暖な所です。県民性は“よだきい”（めんどくさい）という方向があるように、めんどくさがりでのんびりしています。もし九州の方いたら声をかけて下さい。



千葉 尚士 《准看護師》

- ・出身地 登米市
- ・趣味 スニーカー収集・鑑賞
- ・好きな食べ物 ブルーベリー、いちご、さくらんぼ、駄菓子、グミ
- ・最近ハマっている事 スニーカーと服を鑑賞すること。通勤通学時間が長い為、運転すること。
- ・最近とても驚いた事 授業中におもちゃで遊んでいたら、先生に没収され、先生も遊んでいたこと。エアコンガスを補充する前に梅雨明けしたこと。

真壁病院の期待を一身に背負い、この春より新たに准看護師として働くこととなりました。引き続き看護師の資格取得の為、働きながら看護学校に通っています。学校と仕事の両立にとて苦戦をしておりますが、自分の目指す看護師に向け、日々努力をしていきます。よろしくお願い致します。



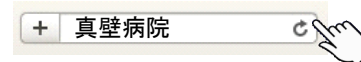
■循環器内科専門外来 毎日外来診療を行っています。詳しくは週間担当医表、医師予定表をご覧ください。

■リウマチ・膠原病外来 担当は若林病院(IBNTT病院)名誉院長 佐々木毅先生。8月は7日(土)、28日(土)

■健康コラム、医徳会ブログ、更新中！

■スマートフォンサイトも更新しています！

診療予定もスマホでチェック！ アドレス <http://www.itokukai.or.jp/sp>



スマホ用
看護部サイトも
ご覧ください！

