



健康メモ

第102回

■ 消化器外科について

真壁病院 消化器外科科長 宮本慶一

■ 消化器外科とは

「人」が生きていくのに必要なエネルギーを得るために口から摂取した食べ物を消化・吸収・排泄・代謝・貯蓄する「消化器」に起こってしまった病気を手術によって治療する腹部診療科です。消化・吸収・排泄で重要となる胃、小腸、大腸、膵臓、胆嚢（胆管）に起こった病気や代謝、貯蓄を担う肝臓などの病気を主に手術します。

当院は昨年8月から消化器外科医が2人体制となりました。これまでは大きくお腹を切開して行われてきた腹部手術に対しても、腹腔鏡（お腹の中をカメラで眺めながら手術する方法）による手術を取り入れ始めました。患者さんの状態を把握しながら適応を見極め、導入しはじめております。



宮本慶一医師

眞壁健二医師

■ 腹腔鏡手術とは

一般的にお腹の中心（おへそ）近傍からカメラを挿入し、気腹（二酸化炭素でお腹をドーム状に膨らませる）しながら、お腹の中を観察して手術を行います。その他5mmから10mm程度のポート（筒状の管）を2～4箇所挿入し、手術を行います。



● 腹腔鏡手術の利点

術後の痛みが開腹手術に比べて少ない、傷が小さく整容性（見た目）に優れる、入院期間が開腹手術に比べて短い ⇒ 社会復帰が早くなる。

● 腹腔鏡手術の欠点

手術時間が長い、触診ができない、特殊な手術器具を使用するため技術を要する。
※また病気の種類や程度によっては腹腔鏡手術の適応から除外されることがあります。（膵癌、胆管癌、肝臓癌など）

● 腹腔鏡手術の適応になる主な病気

胆石、胆のう炎、虫垂炎、鼠径ヘルニア（脱腸）、大腸がん、胃がんなど



■ こんな症状ありませんか？

鼠径部（足の付け根）の痛みや重苦しさ、明らかな腫れ（寝ると引っ込む）などを自覚することはありませんか？もしかすると脱腸（鼠径ヘルニア）かもしれません。加齢や運動、仕事などの生活習慣で下腹部に負担がかかり、筋肉が衰えたりすると鼠径部から腹膜というお腹の膜が伸びてしまい、腫れることがあります。内臓（小腸やお腹の脂肪の膜）が伸びた腹膜の袋（ヘルニア嚢）に入り込むために腫れてきます。時に出てしまった内臓が袋の中にはまり込んでしまうと、血流が途絶え、激痛と共に腐ってしまうことがあり、命に関わる事態となることもあります。

治療法は手術での修復が必要ですが、消化器外科ではこのような手術も行っています。お心あたりのある方は、ぜひ一度専門医による診療をお勧めします。どうぞお気軽にご相談下さい。

Information

■ 消化器外科 週間診療予定表

消化器外科の一週間の診療予定は次の通りです。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	宮本慶一	※	※	宮本慶一	眞壁健二	※
午後	※	眞壁健二	眞壁健二	※	眞壁健二	休診

※担当日時以外、救急も随時受付しております。詳しくはお問合せください。

■ インフルエンザワクチン接種終了のご案内

インフルエンザワクチン接種は2月末を持って終了となります。ご希望の方は、窓口にてお申込み下さい。新型コロナウイルスのワクチン接種済みの方は接種証明書をお持ち下さい。



職員紹介 第186回

今回は包括ケア病棟の新人スタッフをご紹介します

菅原 俊輔 《 看護師 》

- 出身地 東松島市
- 好きな食べ物 焼き鳥、りんご。
- 最近ハマっている事 断捨離。集めた漫画、G-SHOCK（腕時計）、洋服をメルカリで現金化しています。
- 最近とても驚いた事 10年以上会っていなかった知人に、同日4回遭遇しました。

菅原俊輔と申します。社会人を経験し生まれた町の地域医療に貢献したく看護師になりました。毎日四苦八苦しながら自分にできる看護を考えながら働いています。一人暮らしが長く家事全般が好きです。料理や掃除の秘訣があれば気軽に教えていただきたいです！



佐藤 里紗 《 看護師 》

- 出身地 石巻市
- 好きな食べ物 チーズケーキ、ピザ。
- 最近ハマっている事 K-POPにはまっていて、毎日のようにMVを見ています。
- 最近とても驚いた事 歩いていたら大きい虫が目の前を通り過ぎた事。

昨年4月に入社し、先輩方にご指導いただきながら、日々一生懸命に取り組んでいます。まだまだ至らない点がありますが、患者様の気持ちに寄り添える看護師となれるよう努めてまいります。よろしくお願い致します。



■ 循環器内科専門外来 毎日外来診療を行っています。詳しくは週間担当医表、医師予定表をご覧ください。

■ リウマチ・膠原病外来 担当は若林病院(IBNTT病院)名誉院長 佐々木毅先生。2月は12日(土)、26日(土)

■ 健康コラム、医徳会ブログ、更新中！

■ スマートフォンサイトも更新しています！



診療予定もスマホでチェック！ アドレス <http://www.itokukai.or.jp/sp>

スマホ用
看護部サイトも
ご覧ください！

