

Topics

■ 睡眠時無呼吸症候群の検査について

睡眠時無呼吸症候群（SAS, sleep apnea syndrome）は睡眠障害の1つで、寝ている間、頻りに呼吸停止（または低呼吸）になる病気です。

夜間に充実した睡眠をとれないため、日中に強い眠気や集中力の低下を招きます。自覚症状がないケースも多いので、「夜はちゃんと寝ているけど、日中になんだか調子が悪い」という方は、一度検査を受けられてはいかがでしょうか。



■ 睡眠時無呼吸症候群の症状

夜間にしばしば無呼吸となり深い睡眠をとれないために、日中にもさまざまな症状が現れます。

■ 睡眠時無呼吸症候群の持つ危険性

● 社会生活への影響

日中の眠気や集中力の低下のために、交通事故を起こす可能性が健常な人の7倍高くなるといわれています。仕事や学業に悪影響を及ぼし、社会生活に深刻な影響をもたらす場合もありますので、定期的な検査をお勧めします。

● 合併症の誘発

酸素不足のために循環器系に負担がかかり、治療せずに放置しておくことで各種の合併症を誘発する危険性が高まります。その発症率は健常な人の数倍にも及びます。

■ 睡眠時無呼吸症候群の検査方法

当院では、ご自宅で出来る簡易検査と、より詳細なPSG検査の2通りの方法を実施しています。

(1) 簡易検査

ご自宅で使用できる簡易検査装置を貸し出しております。あくまで簡易検査のため、検査結果の評価には限界があります。より正確な検査をご希望の場合は、下記のPSG検査をご利用ください。

(2) PSG検査（終夜睡眠ポリグラフ検査）

病院に1泊して、詳細なデータを測定する検査方法です。体に電極やセンサーをつけて入眠することにより、睡眠中の脳波や心電図、胸部・腹部の動き、血液中の酸素量などを計測します。痛みはありませんのでご安心ください。



貸し出しの簡易検査キット

PSG検査をご希望の方は、受付までお申し出ください。不明な点などお気軽にお問い合わせください。



Topics

■ さつき苑も「友だち募集中！」

真壁病院の姉妹施設、東松島市大塩地区にある介護老人保健施設「さつき苑」では、公式LINEの運用を始めました。

さつき苑での様々なイベントや活動の様子など配信していきます。ぜひ友だち登録をお願いします。どうぞよろしくお願いいたします。



■ 地域医療連携室の移室のお知らせ

8月15日より、諸事情により、地域医療連携室が移室しました。

場所は以前の場所（小児科診察室の奥）です。引っ越したばかりで、また引っ越しとなりご迷惑をおかけします。

これまでの透析センター近くの場所は、関係者以外立入禁止となりましたので、連携室に御用の際は、お間違えの無いようご注意ください。どうぞよろしくお願いいたします。

職員紹介 第193回

今回は勤務しながら看護学校に通い、資格を取得。春から准看護師として勤務している包括ケア病棟のスタッフをご紹介します。

春日 鴻作 《 准看護師 》

- 出身地 仙台市
- 趣味 お昼寝。無印の毛布がおススメです。
- 好きな食べ物 スイーツ、焼き肉
- 最近ハマっている事 格闘技観戦。
- 最近とても驚いた事 アパートの下の階の男性に生活パターンを把握されて、苦情を入れられた事。

入社して3年目になり、今年3月に准看護師資格を取得しました。4月から准看護師として働きながら、看護師資格取得の為に学校に通っています。仕事と勉強の両立は大変ですが、患者様を第一優先に考えて行動出来るように日々頑張ります。宜しくお願い致します。



鈴木 七海 《 准看護師 》

- 出身地 東松島市
- 趣味 ドライブ
- 好きな食べ物 チョコレート
- 最近ハマっている事 友達と夜景を見に行くこと。Netflixでドラマを見ること。
- 最近とても驚いた事 友達が酒に弱かったこと。

今年の4月から包括病棟に配属になりました。分からないことばかりで毎日大変ですが、少しずつ技術と知識を身に付けていきたいと思っています。よろしくお願いします。



■ 循環器内科専門外来 外来診療を行っています。詳しくは週間担当医表、医師予定表をご覧ください。

■ リウマチ・膠原病外来 担当は若林病院(IBNTT病院)名誉院長 佐々木毅先生。9月は10日(土)、24日(土)

■ 真壁病院公式LINEアカウントでは、医師診療予定表、休診情報の他、予防接種の情報や健康コラムなどお役立ち情報を発信しています！右のQRコードかID検索から『友だち登録』をお願いします！

真壁病院
公式アカウント
@683mnsje

