



## Topics

### ■ 当院のリハビリテーションについて

真壁病院 リハビリテーション室 副技士長 阿部和恵



当院のリハビリテーション室は、回復期から維持期、在宅までの幅広い「ケアを担っています。院内各スタッフと協同して、入院患者様の1日でも早い社会復帰を目指すとともに、地域の各種機関とも連携し、患者様がご自宅に戻られてからの支援も行っております。

#### ● 回復期～維持期

入院されている方を対象に、生活に寄り添ったリハビリテーションをご提供しています。リハビリテーション室でリハビリプログラムを行うだけでなく、医師や看護師などの病棟スタッフとも緊密に連携して、患者様の生活に即したリハビリをご提供しています。

#### ● 退院支援

患者様が退院される際には、ご家族・ケアマネジャー等と情報共有を行い、退院後の社会資源の活用について話し合います。また、現在は新型コロナウイルスの感染予防の観点からご自宅への訪問は難しい場合もありますが、家屋状況をお伺いしながら環境調整の提案やご家族の方のための介護指導も実施しています。

#### ● 訪問リハビリテーション

利用者様のご自宅への訪問リハビリテーションにも取り組んでおります。「自宅でお風呂に入りたい」「家の中に手すりをつけたい」など、在宅生活でお困りのことを一緒に解決していきます。

#### ● 多職種連携で生活に即したリハビリテーション

当院リハビリテーション室では、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3つのリハビリ専門職が在籍しており、多様な患者様に対応した総合的なリハビリをご提供することができます。

また、医師・看護師・医療ソーシャルワーカー・臨床工学技士（透析担当）など、多様な職種のスタッフと連携して、退院後の生活を考慮したリハビリ支援を行っております。

訓練によって機能回復を図るだけでなく、道具や家具などの周辺環境を整備することで、患者様が少しでも日常の動作をスムーズに行えるよう改善に努めます。

何かお困りの事がありましたら、お気軽に声をお掛けください。



## Information

### ■ インフルエンザワクチン接種のお知らせ



当院ではインフルエンザ予防接種を行っています。予約はしていませんので、ご希望の方は窓口にてお申込みください。詳しくは窓口までお尋ねください。

### ■ 各種工事について

当院では現在、照明のLED化工事を行っております。全館に渡り、順次作業を進めています。また、もうすぐ療養病棟にてスプリンクラー工事も始まります。工事は診療に影響の無いよう進めますが、作業員の出入りや機材の搬入などございますので、ご通行の際はご注意願います。ご不便をお掛けしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



## 職員紹介 第195回

今回はリハビリ室の新人スタッフをご紹介します。



#### 遠藤 里紗 《理学療法士》

- 出身地 東松島市
- 好きな食べ物 オムライス、たこ焼き
- 最近ハマっている事 アニメを見ること。
- 最近とても驚いた事 休日にねこと一緒にお昼寝をすること。先輩の探していたものが患者様のお尻の下からでてきたこと。

社会人となり半年たちましたが、まだまだ慣れない事ばかりで皆さまに支えて頂き業務を行えています。理学療法士として成長できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



#### 仙石 祥子 《理学療法士》

- 出身地 多賀城市
- 好きな食べ物 チョコレート
- 最近ハマっている事 SUPER BEAVERにはまっていて毎日音楽を聴いています。
- 最近とても驚いた事 家の鍵をなくして諦めかけていたら、後日実家のクローゼットから見つかりました。隠した犯人は1歳の姪っ子ちゃんでした（笑）

今年の5月に入社しました。リハビリを通して、患者様のお役に立てよう頑張りたいと思います。楽しいリハビリを提供できるよう笑顔で丁寧な対応を心掛けてまいりますので、これからどうぞよろしくお願い致します。



■ 循環器内科専門外来 外来診療を行っています。詳しくは週間担当医表、医師予定表をご覧ください。

■ リウマチ・膠原病外来 担当は若林病院(IBNTT病院)名誉院長 佐々木毅先生。11月は12日(土)、26日(土)

■ 真壁病院公式LINEアカウントでは、医師診療予定表、休診情報の他、予防接種の情報や健康コラムなどお役立ち情報を発信しています！右のQRコードかID検索から『友だち登録』をお願いします！

真壁病院  
公式アカウント  
@683mnsje

